**Утверждаю директор ООО «ОРИОН»**

**Сычугова Л.В.**

**«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 57**

**Л.О.Шувалова**

**МЕНЮ**

**на 31.10.2024 года**

**для учащихся 1-4х классов**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса  порции(гр) | | ККАЛ |
| **Завтрак** | Каша рисовая | 200 | | 226,9 |
|  | Йогурт | 125 | | 119 |
|  | Масло сливочное | 10 | | 74,9 |
|  | Чай с лимоном | 200 | | 43,47 |
|  | Хлеб из муки пшеничной | 20 | | 52,4 |
|  | |  | |  |
| **Обед** | Салат Летний | 60 | | 51,21 |
|  | Борщ с капустой и картофелем с курицей и сметаной | 210 | | 83,74 |
|  | Биточек куриный | 90 | | 349,2 |
|  | Соус сметанный | 30 | | 22,23 |
|  | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 187,8 |
|  | Компот из изюма | 200 | | 72 |
|  | Хлеб из муки пшеничной | 30 | | 78,5 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | | 78,8 |
| **Полдник** |  |  | | |
|  | Пирожок с повидлом | 100 | 267,05 | |
|  | Яблоко | 200 | 94 | |
|  | Сок фруктовый | 200 | 110 | |
| Стоимость дня: | | 437,20 | | |

**для учащихся 5-11х классов**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса  порции(гр) | | ККАЛ |
| **Завтрак** | Каша рисовая | 200 | | 226,9 |
|  | Йогурт | 125 | | 119 |
|  | Масло сливочное | 10 | | 74,9 |
|  | Чай с лимоном | 200 | | 43,47 |
|  | Хлеб из муки пшеничной | 20 | | 52,4 |
|  | |  | |  |
| **Обед** | Салат Летний | 100 | | 85,35 |
|  | Борщ с капустой и картофелем с курицей и сметаной | 260 | | 103,85 |
|  | Биточек куриный | 100 | | 388 |
|  | Соус сметанный | 30 | | 22,23 |
|  | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 225,4 |
|  | Компот из изюма | 200 | | 72 |
|  | Хлеб из муки пшеничной | 40 | | 104,7 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | | 118,2 |
|  | |  | | |
| **Полдник** | Пирожок с повидлом | 100 | 267,05 | |
|  | Яблоко | 200 | 94 | |  |
|  | Сок фруктовый | 200 | 110 | |
| Стоимость дня: | | 437,20 | | |