**Утверждаю директор ООО «ОРИОН»**

 **Сычугова Л.В.**

**«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 57**

 **Л.О.Шувалова**

 **МЕНЮ**

 **на 31.10.2024 года**

**для учащихся 1-4х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Каша рисовая  | 200 | 226,9 |
|  | Йогурт  | 125 | 119 |
|  | Масло сливочное | 10 | 74,9 |
|  | Чай с лимоном  | 200 | 43,47 |
|  | Хлеб из муки пшеничной | 20 | 52,4 |
|  |  |  |
| **Обед** | Салат Летний | 60 | 51,21 |
|  | Борщ с капустой и картофелем с курицей и сметаной | 210 | 83,74 |
|  | Биточек куриный | 90 | 349,2 |
|  | Соус сметанный | 30 | 22,23 |
|  | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 187,8 |
|  | Компот из изюма  | 200 | 72 |
|  | Хлеб из муки пшеничной | 30 | 78,5 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 78,8 |
| **Полдник** |  |  |
|  | Пирожок с повидлом | 100 | 267,05 |
|  | Яблоко | 200 | 94 |
|  | Сок фруктовый | 200 | 110 |
| Стоимость дня: | 437,20 |

 **для учащихся 5-11х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Каша рисовая | 200 | 226,9 |
|  | Йогурт  | 125 | 119 |
|  | Масло сливочное | 10 | 74,9 |
|  | Чай с лимоном  | 200 | 43,47 |
|  | Хлеб из муки пшеничной | 20 | 52,4 |
|  |  |  |
| **Обед** | Салат Летний | 100 | 85,35 |
|  | Борщ с капустой и картофелем с курицей и сметаной  | 260 | 103,85 |
|  | Биточек куриный | 100 | 388 |
|  | Соус сметанный | 30 | 22,23 |
|  | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 225,4 |
|  | Компот из изюма  | 200 | 72 |
|  | Хлеб из муки пшеничной | 40 | 104,7 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 118,2 |
|  |   |
| **Полдник** | Пирожок с повидлом | 100 | 267,05 |
|  | Яблоко | 200 | 94 |  |
|  | Сок фруктовый | 200 | 110 |
| Стоимость дня: | 437,20 |