**Утверждаю директор ООО «ОРИОН»**

 **Сычугова Л.В.**

**«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 57**

 **Л.О.Шувалова**

 **МЕНЮ**

 **на 30.10.2024 года**

**для учащихся 1-4х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком | 170 | 373,4 |
|  | Яблоко | 100 | 47 |
|  | Масло сливочное  | 10 | 74,9 |
|  | Какао-напиток на молоке | 200 | 86,5 |
|  | Хлеб из муки пшеничной | 40 | 104,7 |
|  |  |  |
| **Обед** | Салат из свежих овощей | 60 | 29,16 |
|  | Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей | 200 | 71,15 |
|  | Котлета рыбная | 90 | 210,84 |
|  | Пюре картофельное | 150 | 145,6 |
|  | Компот из плодов сухих | 200 | 56 |
|  | Хлеб из муки пшеничной | 30 | 78,5 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 78,8 |
|  |  |
| **Полдник** |  |  |
|  | Сдоба обыкновенная | 100 | 311,67 |
|  | Мандарин | 200 | 94 |
|  | Йогурт | 200 | 100,2 |
| Стоимость дня: | 437,20 |

 **для учащихся 5-11х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком | 200 | 439,3 |
|  | Яблоко | 100 | 47 |
|  | Масло сливочное  | 10 | 74,9 |
|  | Какао напиток на молоке | 200 | 86,5 |
|  | Хлеб из муки пшеничной | 40 | 104,7 |
|  |  |  |
| **Обед** | Салат из свежих овощей | 100 | 48,6 |
|  | Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей | 250 | 88,94 |
|  | Котлета рыбная | 100 | 234,23 |
|  | Пюре картофельное | 180 | 174,72 |
|  | Компот из плодов сухих | 200 | 56 |
|  | Хлеб из муки пшеничной | 40 | 104,7 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 118,2 |
|  |   |
| **Полдник** | Сдоба обыкновенная | 100 | 311,67 |
|  | Мандарин | 200 | 94 |  |
|  | Йогурт | 200 | 100,2 |
| Стоимость дня: | 437,20 |