**Утверждаю директор ООО «ОРИОН»**

**Сычугова Л.В.**

**«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 57**

**Л.О.Шувалова**

**МЕНЮ**

**на 30.10.2024 года**

**для учащихся 1-4х классов**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса  порции(гр) | | ККАЛ |
| **Завтрак** | Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком | 170 | | 373,4 |
|  | Яблоко | 100 | | 47 |
|  | Масло сливочное | 10 | | 74,9 |
|  | Какао-напиток на молоке | 200 | | 86,5 |
|  | Хлеб из муки пшеничной | 40 | | 104,7 |
|  | |  | |  |
| **Обед** | Салат из свежих овощей | 60 | | 29,16 |
|  | Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей | 200 | | 71,15 |
|  | Котлета рыбная | 90 | | 210,84 |
|  | Пюре картофельное | 150 | | 145,6 |
|  | Компот из плодов сухих | 200 | | 56 |
|  | Хлеб из муки пшеничной | 30 | | 78,5 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | | 78,8 |
|  | |  | | |
| **Полдник** |  |  | | |
|  | Сдоба обыкновенная | 100 | 311,67 | |
|  | Мандарин | 200 | 94 | |
|  | Йогурт | 200 | 100,2 | |
| Стоимость дня: | | 437,20 | | |

**для учащихся 5-11х классов**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса  порции(гр) | | ККАЛ |
| **Завтрак** | Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком | 200 | | 439,3 |
|  | Яблоко | 100 | | 47 |
|  | Масло сливочное | 10 | | 74,9 |
|  | Какао напиток на молоке | 200 | | 86,5 |
|  | Хлеб из муки пшеничной | 40 | | 104,7 |
|  | |  | |  |
| **Обед** | Салат из свежих овощей | 100 | | 48,6 |
|  | Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей | 250 | | 88,94 |
|  | Котлета рыбная | 100 | | 234,23 |
|  | Пюре картофельное | 180 | | 174,72 |
|  | Компот из плодов сухих | 200 | | 56 |
|  | Хлеб из муки пшеничной | 40 | | 104,7 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | | 118,2 |
|  | |  | | |
| **Полдник** | Сдоба обыкновенная | 100 | 311,67 | |
|  | Мандарин | 200 | 94 | |  |
|  | Йогурт | 200 | 100,2 | |
| Стоимость дня: | | 437,20 | | |