**Утверждаю директор ООО «ОРИОН»**

 **Сычугова Л.В.**

**«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 57**

 **Л.О.Шувалова**

**МЕНЮ**

 **на 29.10.2024 года**

**для учащихся 1-4х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Каша Дружба | 200 | 257,0 |
|  | Сыр в нарезке | 20 | 71,6 |
|  | Масло сливочное  | 10 | 74,9 |
|  | Пряник | 35 | 114,1 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 24 |
|  | Хлеб из муки пшеничной | 40 | 104,7 |
|  |  |  |
| **Обед** | Помидор свежий | 60 | 14,4 |
|  | Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками на мясном бульоне | 210 | 97,64 |
|  | Гуляш из говядины | 100 | 361,33 |
|  | Макаронные изделия отварные | 150 | 211 |
|  | Компот из свежих плодов  | 200 | 69,25 |
|  | Хлеб из муки пшеничной | 30 | 78,5 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 78,8 |
|  |  |
| **Полдник** |  |  |
|  | Булочка калорийная | 100 | 360,0 |
|  | Груша | 200 | 86 |
|  | Сок фруктовый | 200 | 92 |
| Стоимость дня: | 437,20 |

 **для учащихся 5-11х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Каша Дружба | 250 | 321,3 |
|  | Сыр в нарезке | 20 | 71,6 |
|  | Масло сливочное  | 10 | 74,9 |
|  | Пряник | 35 | 114,1 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 24 |
|  | Хлеб из муки пшеничной | 40 | 104,7 |
|  |  |  |
| **Обед** | Помидор свежий  | 100 | 24 |
|  | Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками на мясном бульоне | 260 | 120,89 |
|  | Гуляш из говядины | 100 | 361,33 |
|  | Макаронные изделия отварные | 180 | 253,2 |
|  | Компот из свежих плодов  | 200 | 69,25 |
|  | Хлеб из муки пшеничной | 40 | 104,7 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 118,2 |
|  |  |  |  |
| **Полдник** | Булочка калорийная | 100 | 360,0 |
|  | Груша | 200 | 86 |  |
|  | Сок фруктовый | 200 | 92 |
| Стоимость дня: | 437,20 |