**Утверждаю директор ООО «ОРИОН»**

**Сычугова Л.В.**

**«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 57**

**Л.О.Шувалова**

**МЕНЮ**

**на 28.10.2024 года**

**для учащихся 1-4х классов**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса  порции(гр) | | ККАЛ |
| **Завтрак** | Макароны с сыром | 240 | | 378 |
|  | Печенье | 20 | | 83 |
|  | Кофейный напиток на молоке | 200 | | 88 |
|  | Хлеб из муки пшеничной | 40 | | 104,7 |
|  |  |  | |  |
| **Обед** | Огурец свежий | 60 | | 8,22 |
|  | Щи из свежей капусты на к/б со сметаной | 210 | | 79,57 |
|  | Плов с курицей | 240 | | 442,39 |
|  | Отвар шиповника | 200 | | 64,23 |
|  | Хлеб из муки пшеничной | 30 | | 78,5 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | | 78,8 |
| **Полдник** |  |  | | |
|  | Булочка Ванильная | 100 | 298,3 | |
|  | Яблоко | 200 | 94 | |
|  | Сок фруктовый | 200 | 110 | |
| Стоимость дня: | | 437,20 | | |

**для учащихся 5-11х классов**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса  порции(гр) | | ККАЛ |
| **Завтрак** | Макароны с сыром | 270 | | 511,7 |
|  | Печенье | 20 | | 83 |
|  | Кофейный напиток на молоке | 200 | | 88 |
|  | Хлеб из муки пшеничной | 60 | | 157 |
|  |  |  | |  |
| **Обед** | Огурец свежий | 100 | | 13,7 |
|  | Щи из свежей капусты на к/б со сметаной | 260 | | 98,52 |
|  | Плов с курицей | 280 | | 516,12 |
|  | Отвар шиповника | 200 | | 64,23 |
|  | Хлеб из муки пшеничной | 40 | | 104,7 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | | 118,2 |
|  |  |  | |  |
| **Полдник** | Булочка Ванильная | 100 | 298,3 | |
|  | Яблоко | 200 | 94 | |  |
|  | Сок фруктовый | 200 | 110 | |
| Стоимость дня: | | 437,20 | | |