**Утверждаю директор ООО «ОРИОН»**

 **Сычугова Л.В.**

 **«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 57**

 **Л.О.Шувалова**

**МЕНЮ**

**на 13.01.2025 года**

**для учащихся 1-4х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Каша из крупы «Геркулес» вязкая | 180 | 212,8 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88 |
|  | Бутерброд с сыром | 20/5/15 | 149 |
|  | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 44 |
| Стоимость завтрака: | 102,00 |
| **Обед** | Икра кабачковая | 60 | 71,4 |
|  | Рассольник "Ленинградский" на м/б | 200 | 131 |
|  | Котлеты рыбные | 100 | 234,9 |
|  | Рис с овощами | 150 | 182 |
|  | Компот из плодов и ягод сушеных (курага) | 200 | 40 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,3 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| Стоимость обеда: | 102,00 |
| **Полдник** |  |  |  |
|  | Плюшка Московская | 100 | 235,5 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 38 |
| Стоимость полдника: | 55,00 |

 **для учащихся 5-11х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Каша из крупы «Геркулес» вязкая | 210 | 248,3 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88 |
|  | Бутерброд с сыром | 20/5/15 | 149 |
|  | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 44 |
| Стоимость завтрака: | 102,00 |
| **Обед** | Икра кабачковая | 100 | 119 |
|  | Рассольник "Ленинградский" на м/б | 250 | 163,8 |
|  | Котлеты рыбные | 100 | 234,9 |
|  | Рис с овощами | 180 | 218,4 |
|  | Компот из плодов и ягод сушеных (курага) | 200 | 40 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 72,4 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| Стоимость обеда: | 102,00 |