**Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»**

 **Буянов А.С.**

 **«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 2»**

 **Л.О.Шувалова**

**МЕНЮ**

 **на 03.06.2025 года**

**для учащихся 1-4х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Запеканка творожная | 180 | 453,0 |
|  | Молоко сгущеное | 20 | 39 |
|  | Масло сливочное | 10 | 74,9 |
|  | Кондитерское изделие (Зефир) | 50 | 163,0 |
|  | Чай | 200 | 24,0 |
|  | Хлеб из муки пшеничной  | 40 | 157,0 |
|  |  |  |
| **Обед** | Огурец свежий | 60 | 8,22 |
|  | Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной | 210 | 92,04 |
|  | Котлета рыбная | 90 | 210,84 |
|  | Пюре картофельное | 150 | 145,60 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 | 69,25 |
|  | Хлеб из муки пшеничной  | 30 | 78,5 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 78,8 |
|  |  |
| **Полдник** | Пирожок с повидлом | 100 | 316,7 |
|  | Апельсин | 200 | 86 |
|  | Сок фруктовый | 200 | 92 |

 **для учащихся 5-11х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Запеканка творожная | 210 | 528,5 |
|  | Молоко сгущеное | 40 | 78 |
|  | Масло сливочное | 10 | 74,9 |
|  | Кондитерское изделие (Зефир) | 50 | 163,0 |
|  | Чай | 200 | 24,0 |
|  | Хлеб из муки пшеничной  | 40 | 157,0 |
|  |  |  |
| **Обед** | Огурец свежий | 100 | 13,70 |
|  | Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной | 260 | 113,95 |
|  | Котлета рыбная | 100 | 234,23 |
|  | Пюре картофельное | 180 | 174,72 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 | 69,25 |
|  | Хлеб из муки пшеничной  | 40 | 104,7 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 118,2 |
|  |   |
| **Полдник** | Пирожок с повидлом | 100 | 316,7 |
|  | Апельсин | 200 | 86 |  |
|  | Сок фруктовый | 200 | 92 |