**Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»**

**Буянов А.С.**

**«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 57»**

**Л.О.Шувалова**

**МЕНЮ**

**на 10.06.2025 года**

**для учащихся 1-4х классов**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса  порции(гр) | | ККАЛ |
| **Завтрак** | Каша Дружба | 200 | | 257,0 |
|  | Сыр | 20 | | 71,6 |
|  | Масло сливочное | 10 | | 74,9 |
|  | Зефир | 50 | | 163 |
|  | Чай с сахаром | 200 | | 24 |
|  | Хлеб из муки пшеничной | 40 | | 104,7 |
|  | |  | |  |
| **Обед** | Помидор свежий | 60 | | 14,4 |
|  | Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками на мясном бульоне | 210 | | 97,64 |
|  | Гуляш из говядины | 100 | | 361,33 |
|  | Макаронные изделия отварные | 150 | | 211 |
|  | Компот из свежих плодов | 200 | | 69,25 |
|  | Хлеб из муки пшеничной | 30 | | 78,5 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | | 78,8 |
|  | |  | | |
| **Полдник** |  |  | | |
|  | Булочка калорийная | 100 | 360,0 | |
|  | Апельсин | 200 | 86 | |
|  | Сок фруктовый | 200 | 92 | |

**для учащихся 5-11х классов**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса  порции(гр) | | ККАЛ |
| **Завтрак** | Каша Дружба | 250 | | 321,3 |
|  | Сыр | 20 | | 71,6 |
|  | Масло сливочное | 10 | | 74,9 |
|  | Зефир | 50 | | 163 |
|  | Чай с сахаром | 200 | | 24 |
|  | Хлеб из муки пшеничной | 40 | | 104,7 |
|  | |  | |  |
| **Обед** | Помидор свежий | 100 | | 24 |
|  | Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками на мясном бульоне | 260 | | 120,89 |
|  | Гуляш из говядины | 100 | | 361,33 |
|  | Макаронные изделия отварные | 180 | | 253,2 |
|  | Компот из свежих плодов | 200 | | 69,25 |
|  | Хлеб из муки пшеничной | 40 | | 104,7 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | | 118,2 |
|  |  |  |  | |
| **Полдник** | Булочка калорийная | 100 | 360,0 | |
|  | Апельсин | 200 | 86 | |  |
|  | Сок фруктовый | 200 | 92 | |