**Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»**

 **Буянов А.С.**

 **«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 57»**

 **Л.О.Шувалова**

**МЕНЮ**

 **на 20.06.2025 года**

**для учащихся 1-4х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Каша гречневая молочная | 200 | 247,37 |
|  | Сыр | 20 | 71,6 |
|  | Масло сливочное | 10 | 74,9 |
|  | Кондитерское изделие (Пряники) | 35 | 114,1 |
|  | Какао-напиток на молоке | 200 | 86,5 |
|  | Хлеб из муки пшеничной  | 40 | 104,7 |
|  |  |  |
| **Обед** | Помидор свежий | 60 | 14,40 |
|  | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200 | 149,00 |
|  | Картофель тушеный с птицей  | 240 | 493,66 |
|  | Компот из свежих плодов | 200 | 69,25 |
|  | Хлеб из муки пшеничной  | 30 | 78,5 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 78,8 |
|  |  |
| **Полдник** | Булочка калорийная | 100 | 360,00 |
|  | Апельсин | 200 | 86 |
|  | Сок фруктовый | 200 | 92,00 |

 **для учащихся 5-11х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Каша гречневая молочная | 250 | 309,21 |
|  | Сыр | 20 | 71,6 |
|  | Масло сливочное | 10 | 74,9 |
|  | Кондитерское изделие (Пряники) | 35 | 114,1 |
|  | Какао-напиток на молоке | 200 | 86,5 |
|  | Хлеб из муки пшеничной  | 40 | 104,7 |
|  |  |  |
| **Обед** | Помидор свежий | 100 | 24 |
|  | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250 | 186,25 |
|  | Картофель тушеный с птицей  | 280 | 575,94 |
|  | Компот из свежих плодов | 200 | 69,25 |
|  | Хлеб из муки пшеничной  | 40 | 104,7 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 118,2 |
|  |   |
| **Полдник** | Булочка калорийная | 100 | 360,00 |
|  | Апельсин | 200 | 86 |  |
|  | Сок фруктовый | 200 | 92,00 |